



**5 febbraio 2023
V Domenica del Tempo ordinario**

**MERCOLEDÌ PROSSIMO 11 FEBBRAIO
GIORNATA MONDIALE DEL MALATO**



TEMA

**LA COMPASSIONE DEL SAMARITANO:
AMARE PORTANDO IL DOLORE DELL'ALTRO**

PREGHIERA

**Signore Gesù, buon Samaritano,
tu versi sulle nostre ferite
l'olio della consolazione
e il vino della speranza.**

**Vieni incontro a noi sofferenti
perché facciamo esperienza
della tua misericordia che consola.**

**Sostieni con il tuo santo spirito tutti i curanti
perché rallentino il loro passo,
e riconoscano le necessità dei fratelli.**

**Rendi i nostri cuori capaci di tenerezza
e donaci la forza di tendere le mani
a quanti soffrono nel corpo e nello spirito.
Amen**

DOMENICA SCORSA GIORNATA NAZIONALE PER LA VITA

sono state raccolte a favore del Centro di Aiuto alla Vita di Trento:
in Sant'Antonio € 1085, in Sacro Cuore 654. Un grazie alle comunità!

PRIMA LETTURA Is 58, 7-10

La tua luce sorgerà come l'aurora

Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore:

«Non consiste forse [il digiuno che voglio]
nel dividere il pane con l'affamato,
nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto,
nel vestire uno che vedi nudo,
senza trascurare i tuoi parenti?

Allora la tua luce sorgerà come l'aurora,
la tua ferita si rimarginerà presto.

Davanti a te camminerà la tua giustizia,
la gloria del Signore ti seguirà.

Allora invocherai e il Signore ti risponderà,
implorerai aiuto ed egli dirà: “Eccomi!”.

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione,
il puntare il dito e il parlare empio,
se aprirai il tuo cuore all'affamato,
se sazierai l'afflitto di cuore,
allora brillerà fra le tenebre la tua luce,
la tua tenebra sarà come il meriggio». Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE Dal Sal 111

R. Il giusto risplende come luce

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti:
misericordioso, pietoso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,
amministra i suoi beni con giustizia. R.

Egli non vacillerà in eterno:
eterno sarà il ricordo del giusto.
Cattive notizie non avrà da temere,
 saldo è il suo cuore, confida nel Signore. R.

Sicuro è il suo cuore, non teme,
egli dona largamente ai poveri,
la sua giustizia rimane per sempre,
la sua fronte s'innalza nella gloria. R.

SECONDA LETTURA 1 Cor 2,1-5

Vi ho annunciato il mistero di Cristo crocifisso.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corìnzi

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso. Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio. Parola di Dio

Alleluia, alleluia.

Io sono la luce del mondo, dice il Signore;
chi segue me, avrà la luce della vita. (Cfr. Gv 8,12) **Alleluia.**

VANGELO Mt 5,13-16

Voi siete la luce del mondo.

***Dal Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.

Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli». Parola del Signore.

**Giovedì grasso 12 febbraio dalle ore 16:30 in poi
all'Oratorio Sacro Cuore festa di carnevale per ragazzi**



Terza tappa della ricerca di speranza da parte di una malata oncologica e dei suoi “compagni di cordata”

Continua la strada ardua di questa ricerca di senso e di speranza nella malattia e nella sua sofferenza.

Dopo la **Consolazione** e la **Consapevolezza** abbiamo incontrato la **Pazienza**: virtù da me poco praticata, almeno prima della malattia. Ora, essendone necessitata, ne apprezzo la profondità.

Pazienza di aspettare, di non esigere tutto e subito; pazienza di ascoltare, pazienza di assumere medicine cattive, cibi non desiderati. Pazienza di aspettare che qualcuno abbia voglia di leggerti un libro, un giornale...!

Il ritmo lento della vita:

Costretti al letto e alla immobilità, nel ricordo struggente di quanto è bello camminare autonomamente, sperimentiamo e apprezziamo però un imprevisto (almeno per me) stato esistenziale che ci fa vivere i ritmi veri della vita: le albe, i tramonti, il buio con le sue stelle, che ammirevo di notte dal mio letto.

Conosco ormai da dove spunta esattamente il sole, vedo i prati prepararsi per la prossima stagione primaverile. Mi sento io stessa collegata e ancorata a questo ritmo ancestrale e primitivo, come prima non ero stata capace di fare.

Guardandoci tra noi, mi accorgo che la corda di sostegno che tutti ci unisce, è costellata di nodi di varie dimensioni, e intuisco che sono tutti i nostri “mali” e le sofferenze che fin qui non siamo riusciti a “sciogliere”... e che plausibilmente ci hanno fatto ammalare.

I più accorti tra noi hanno già capito come procedere e si aiutano, l'un l'altro, a districare i nodi reciproci. Ad ogni scioglimento ecco comparire una fiammella di speranza a testimonianza della transitorietà e della possibilità di porre rimedio a tutti i nostri mali “terreni”.

E allora perché non arricchire la nostra Comunità con brevi anonimi, messaggi che evidenzino il proprio “nodo” di dolore e la “fiammella” che il nodo sciolto ha generato? Potrebbe uscirne una preghiera stupenda per i misteri dolorosi del Rosario.

Forse i nostri stessi bambini potrebbero regalarci un quadro al riguardo, per offrire uno spunto di conforto a quelli che soffrono.

I messaggi, da consegnare in segreteria, verranno tutti valorizzati. Nessuna timidezza al riguardo!!!!!!

Avanti ancora nel cammino di cordata, la cui fune e i moschettoni sono disponibili per tutti!!!